



# Le Dauphin Mentonnais

Brèves et actualités du Cercle des Nageurs de Menton



## Meilleurs Vœux Pour 2020



Tous les membres du bureau du Cercle des Nageurs de Menton vous souhaitent une excellente année 2020. Puisse-t-elle être riche en bonheur. Que tous vos projets se réalisent. Nous vous souhaitons également une très très bonne santé. Le club fera tout son possible pour y contribuer !



L'année commence avec une nouveauté, la première édition du Dauphin Mentonnais, le journal officiel du club, qui sera bimestriel.

A l'intérieur, des informations sur le club, le sport, la natation, Menton. A l'image du club, ce journal évoluera en permanence, au gré des nouvelles idées et de

l'actualité. Toute idée est la bienvenue, elle aussi!

Enfin, 2020, année qui sera riche en sports avec au mois de juillet et d'août prochain les jeux olympiques d'été à Tokyo.

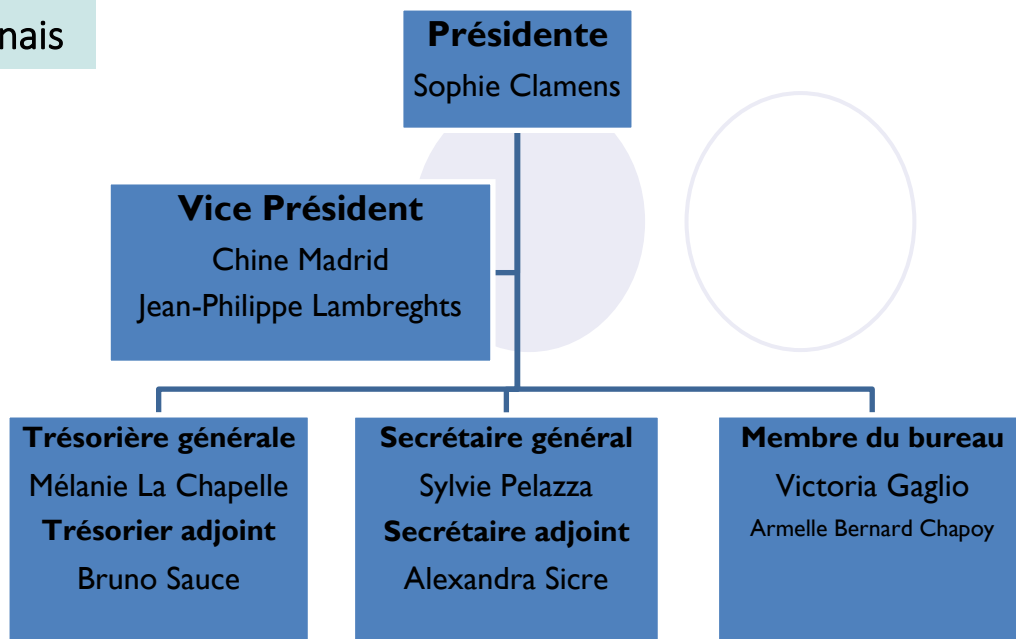
### Dans ce numéro :

Le bureau et les entraîneurs	2
La fusion, pourquoi	3
Les écoles de l'eau	4
Sauv'nage	5
Challenge Avenir	6
Natation course, les résultats	7,8
Natation course, les résultats	9,10
Interclub 2019	11
Programme compétition et actualités à venir	12
Alex Jany	13

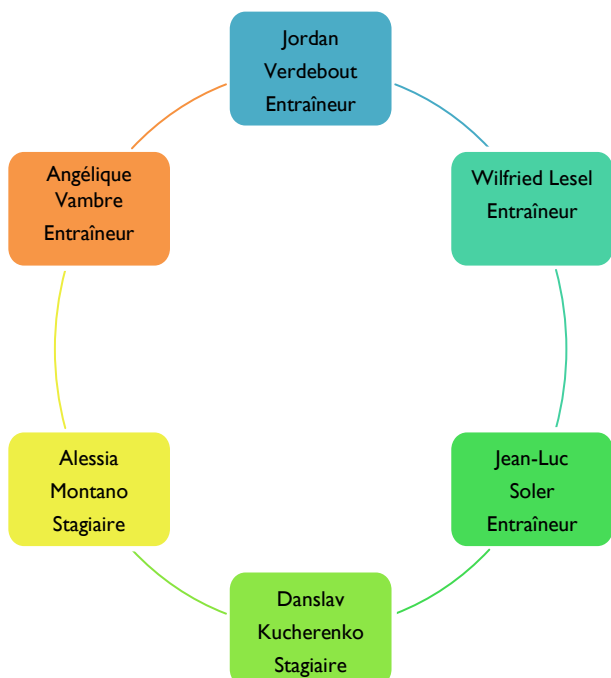


## L'organigramme du Bureau

### Le Dauphin Mentonnais



### Les Entraîneurs



### Le mot de la présidente, Sophie Clamens

#### Chers Adhérents du CNM,

L'année 2019 s'est achevée et elle a été marquée par la réussite de la fusion des deux clubs de natation qui se partageaient le bassin mentonnais depuis cinq ans. Cette bonne nouvelle n'aurait pas pu voir le jour sans le bon sens et la sagesse des entraîneurs, des bénévoles, de la municipalité et de vous, adhérents, qui ont cru en ce projet.

L'ambiance sportive sereine et la bonne humeur générale peuvent nous faire envisager un bel avenir à notre club.

Au nom du Cercle des Nageurs de Menton, je vous souhaite une excellente nouvelle année 2020, avec de nombreux résultats sportifs et la santé pour tous. »

Sophie Clamens  
Présidente du CNM



### Retour sur l'historique:

En 2017, un projet de fusion des 2 clubs mentonnais est présenté par Jean-Luc Soler, alors entraîneur de l'Aquatic Club, projet abandonné par manque de concertation et rapprochement entre les 2 clubs. En mars 2018, l'Aquatic Club change de président et des réunions de concertation et rapprochement sont organisés de part et d'autre. En mars 2019, une réunion est programmée entre les bureaux des 2 clubs, ainsi à la suite de celle-ci, les 2 bureaux décident de mettre en route ce projet de grand club mentonnais, en rassemblant les 2 clubs sous une seule entité « Le Cercle des Nageurs de Menton », club historique de Menton.

### Avantages du projet:

En septembre 2020, un grand club mentonnais est né. Tous les talents sportifs sont réunis afin d'y contribuer, le bassin est désormais utilisé par un seul club et l'utilisation des lignes est optimisée pour le confort des nageurs et nageuses ainsi que pour le travail des entraîneurs. La fusion des 2 clubs a été bénéfique aussi pour les bureaux par l'arrivée de nouveaux bénévoles, renforcement des actions menées, nouvelles idées et une bonne répartition des tâches. La mise en commun des infrastructures, du matériel, des moyens de transport (pour le déplacement pendant les compétitions) est aussi avantageuse en terme financier et ressources humaines.

La création de ce grand club mentonnais nous permet de nous placer dans le top des associations de notre ville, afin de devenir un acteur dans le développement du sport dans notre région et l'accroissement des sections déjà existantes (écoles de l'eau et aquagym) pour le bien-être de nos adhérents, enfants et séniors.

## La Parole est aux entraîneurs

« La Natation Mentonnaise a abordé cette nouvelle saison sportive unie après la fusion du Cercle des Nageurs de Menton et de l'Aquatic Club de Menton. Cette réunification était nécessaire à plusieurs titres. Tout d'abord, elle permettait d'ajouter les talents et les forces disponibles (athlètes, professionnels encadrants et dirigeants bénévoles) pour nous rassembler autour d'un projet ambitieux : Construire un grand club formateur reconnu au sein du Pays Mentonnais. Ensuite, elle offrait la possibilité d'améliorer nos prestations, au bénéfice de nos adhérents, grâce à une optimisation de l'emploi de nos lignes d'eau et à la possibilité de constituer des groupes de niveau plus homogène. L'opération a été un succès. Avec près de 450 licenciés à la FFN, le Cercle des Nageurs de Menton est aujourd'hui un des plus grands clubs de Natation des Alpes Maritimes et figure parmi les trois premières associations de Menton. Nous continuerons à travailler, avec le soutien de la Mairie de Menton, pour répondre au mieux aux attentes de nos adhérents et faire de Menton une des places fortes de la natation dans notre région. »

Jean-Luc Soler

« Cette fusion est positive dans le sens où les nageurs ont très vite trouvé leur place. Je souligne la bonne entente entre eux. Personnellement, je n'ai fait aucune distinction entre les nageurs. Côté entraîneur, il va falloir trouver ses marques les uns envers les autres afin d'avancer tous ensemble. »

Angélique Vambre



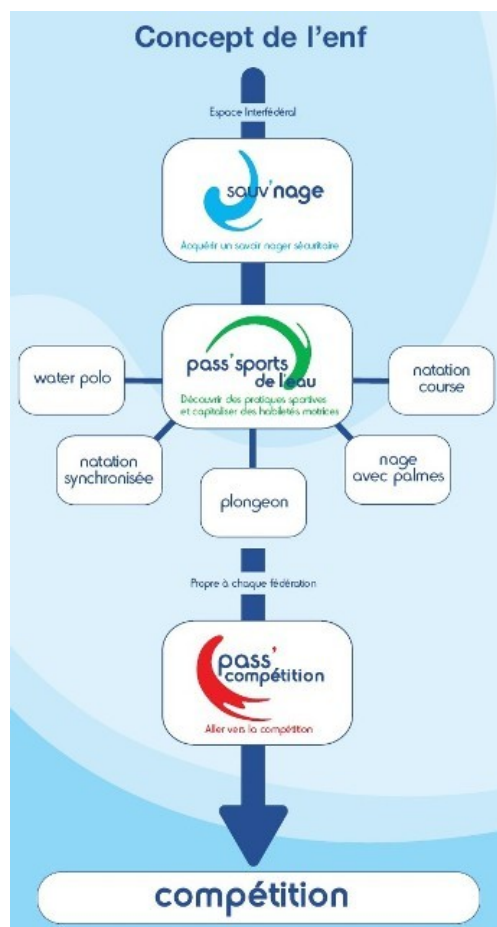


## Ecoles de natation: 3 diplômes pour 3 niveaux

Les objectifs sont multiples et ambitieux. Dans une région où savoir nager est nécessaire pour profiter pleinement des loisirs maritimes : les plaisirs des plages mentonnaises bien sûr, mais aussi toutes les activités nautiques (voile, plongée, canoë, jeux d'eau, etc....), notre approche se veut résolument ludique et dynamique pour transmettre aux apprenti-nageurs le plaisir de l'eau et la confiance nécessaire à leur épanouissement dans l'élément aquatique.

### Organisation des groupes Ecoles de Natation

Dans le but de former au mieux les nageurs aux techniques de nage, notre enseignement suit des lignes directrices cohérentes avec les demandes de la Fédération Française de Natation.



Source : FFN





## SAUV'NAGE N°1 à Menton Vendredi 25 Octobre



**T**rès belle session de notre premier Sauv'nage qui a eu lieu lors de notre stage de la Toussaint, avec 100% de réussite.



## SAUV'NAGE N°2 à Menton

Samedi 14 Décembre

Le Cercle des Nageurs de Menton a présenté 27 nageurs:



ALESSANDRA Tom (2011),  
 ANDREETTO Gabriel (2011),  
 BAILE Luca (2008),  
 BILIBOU Izabella Maria (2010),  
 BORLA Arthur (2013),  
 BOUTE Evan (2012),  
 CAPRINI Luca (2013),  
 DE ALMEIDA RIBEIRO Kévin (2010),  
 FERNANDES OLIVEIRA Leandro (2010),  
 GHERGHEL David (2013),  
 GIUNTA Victoria (2013),  
 LEMONNIER Thémis (2009),  
 MAIORANO Ethan (2010),  
 MARQUES DIAS Heloiza (2010),  
 MILLO MAIA Clara (2010), MKHININI LEBAZ Charles (2011), MUNTEANU Ianis (2011),  
 MUNTEANU Luca (2008), OTTO-MICHELATTI Giulia (2012), PELLEGRINI Roméo (2012),  
 POUSSEUR Alexandra (2009), PRAYAL Liam (2011), RADU Daniel (2012), SIRACUSA Maxime

(2010)

SMALDORE Niccolo (2010), SUARES--ROELANTS Ryhana (2009), TASSET Blandine (2012)

Angélique VAMBRE était l'évaluateur de cette session, assistée d'Alessia MONTANO.

**FELICITATIONS à TOUS LES CANDIDATS qui ont tous obtenu leur diplôme !!!**

## LE CHALLENGE AVENIR

Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après)

Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

### PREAMBULE

La catégorie des avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés :

- Poursuivre la pratique de la natation sans objectifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition.
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45 mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

### DISPOSITIF

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

En possession du pass'compét, et d'une licence Compétiteur ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition **sans Pass'compét, ni Pass'sports de l'eau, ni Sauv'nage**. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuse et nageurs titulaire du Pass'Compétition.

Chaque nageur devra prendre une licence **Natation pour tous ou Compétiteur** pour s'inscrire à ce challenge.

### PROGRAMME

9 épreuves individuelles:

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre, 100 4 nages

La délivrance du Pass'Compét dans le cadre du Challenge Avenir est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunions.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du Challenge Avenirs ne sont pas limitées dans le temps.

Source FFN : Annuel Règlement Natation Course 2020

## CHALLENGE N°1 AVENIRS à MENTON

Dimanche 8 Décembre 2019

### RESULTATS EPREUVES VALIDEES:

COULIBALY Pauline 2010: Absente

FAVROU Adélie 2013: 25 DOS, 50 BRASSE-NAGE LIBRE et 100 NAGE LIBRE

GARNAUD Laura 2011: 25 DOS et 50 BRASSE-NAGE LIBRE

BERNARD CHAPOY Emanuel 2013: 25 DOS, 25 BRASSE et 50 BRASSE-NAGE

GARNIER Hugo 2011: 25 DOS, 25 BRASSE et 50 BRASSE-NAGE LIBRE

MAIORANO Ethan 2010: 25 DOS et 25 BRASSE

MKHININI LEBAZ Charles 2011: 25 DOS, 25 BRASSE et 50 BRASSE-NAGE LIBRE

PAILLAC Clément 2009: 25 DOS, 25 BRASSE et 50 DOS-BRASSE

PAPILLARD Jules 2011: Absent

PRATESI Anthony 2012: 25 DOS et 50 BRASSE-NAGE LIBRE

PRAYAL Liam 2011: 25 DOS, 25 BRASSE et 50 BRASSE-NAGE LIBRE

TASSET Vianney 2011: 25 DOS et 100 NAGE LIBRE

VARESE Noé 2009: 25 DOS et 100 NAGE LIBRE



LIBRE





## Rencontre Avenir N°1 à Menton

Dimanche 13 Octobre

### **25 Papillon Dames - (Avenirs 2: 10 ans):**

2<sup>nde</sup> DIGUET Eloïse Médaille d'Argent

6<sup>ème</sup> SAUCE Louna

### **25 Papillon Dames - (Avenirs 1: 6 - 9 ans):**

3<sup>ème</sup> ARCHAMBAULT Léane Médaille de Bronze

### **25 Papillon Messieurs - (Avenirs 2: 11 ans):**

5<sup>ème</sup> BERNARD CHAPOY Raphaël

23<sup>ème</sup> MARIC Luka

### **25 Papillon Messieurs - (Avenirs 1: 6 - 10 ans):**

1<sup>er</sup> LEFEUVRE Kéoni Médaille d'Or

7<sup>ème</sup> MENSHIKOV Makar

### **25 Dos Dames - (Avenirs 2: 10 ans):**

3<sup>ème</sup> DIGUET Eloïse Médaille de Bronze

6<sup>ème</sup> SAUCE Louna

10<sup>ème</sup> LOTS Luna

### **25 Dos Dames - (Avenirs 1: 6 - 9 ans):**

3<sup>ème</sup> ARCHAMBAULT Léane Médaille de Bronze

### **25 Dos Messieurs - (Avenirs 2: 11 ans):**

3<sup>ème</sup> BERNARD CHAPOY Raphaël Médaille de Bronze

15<sup>ème</sup> HADDAD Anas

### **25 Dos Messieurs - (Avenirs 1: 6 - 10 ans):**

1<sup>er</sup> PUNTURIERO Loris Médaille d'Or

5<sup>ème</sup> LEFEUVRE Kéoni



### **25 Brasse Dames - (Avenirs 2: 10 ans):**

4<sup>ème</sup> LOTS Luna

### **25 Brasse Messieurs - (Avenirs 2: 11 ans):**

8<sup>ème</sup> HADDAD Anas

9<sup>ème</sup> MARIC Luka

### **25 Brasse Messieurs - (Avenirs 1: 6 - 10 ans):**

3<sup>ème</sup> PUNTURIERO Loris Médaille de Bronze

**Un grand BRAVO à TOUS pour ces résultats et ces belles améliorations !!!**

**Merci à l'entraîneur, aux Officiels et aux bénévoles.**

## Rencontre Jeunes N°1 à Menton

Dimanche 13 Octobre

### **50 Papillon Dames - (Jeunes 3: 13 ans):**

3<sup>ème</sup> MARIC Lea, médaille de Bronze ( 5<sup>ème</sup> départementale )

5<sup>ème</sup> DELRIVO MOREIRA Candice

7<sup>ème</sup> DEVYNCK-THEVENIN Cassandre

### **50 Papillon Dames - (Jeunes 1: 11 ans):**

1<sup>ère</sup> BRUKARZ Chiara, médaille d'Or ( 1<sup>ère</sup> départementale )

6<sup>ème</sup> ARCHAMBAULT Océane

12<sup>ème</sup> AOURA Inès

### **50 Papillon Messieurs - (Jeunes 3: 14 ans):**

5<sup>ème</sup> FABIANO Gabriel

7<sup>ème</sup> CIBELLI Dylan

10<sup>ème</sup> BLANDINIERES Luca

12<sup>ème</sup> VALERIOTI Niccolo

### **50 Papillon Messieurs - (Jeunes 2: 13 ans):**

14<sup>ème</sup> FOGLIARINI Gabriel

### **50 Papillon Messieurs - (Jeunes 1: 12 ans):**

5<sup>ème</sup> ROUYER Maxime

9<sup>ème</sup> BERMON Luis

10<sup>ème</sup> DETTONI Corentin

### **50 Dos Dames - (Jeunes 3: 13 ans):**

6<sup>ème</sup> GARNIER Léa

8<sup>ème</sup> DELRIVO MOREIRA Candice

### **50 Dos Dames - (Jeunes 2: 12 ans):**

6<sup>ème</sup> FERNANDES OLIVEIRA Beatriz

### **50 Dos Messieurs - (Jeunes 3: 14 ans):**

6<sup>ème</sup> CIBELLI Dylan

9<sup>ème</sup> BLANDINIERES Luca

### **50 Dos Dames - (Jeunes 1: 11 ans):**

1<sup>ère</sup> BRUKARZ Chiara, médaille d'Or ( 1<sup>ère</sup> départementale )

8<sup>ème</sup> AOURA Inès

10<sup>ème</sup> PRATESI Noémie

### **50 Dos Messieurs - (Jeunes 2: 13 ans):**

14<sup>ème</sup> MENSHIKOV Artem

16<sup>ème</sup> RENZINI Raphaël

### **50 Brasse Dames - (Jeunes 3: 13 ans):**

1<sup>ère</sup> MARIC Léa, médaille d'Or ( 1<sup>ère</sup> départementale )

3<sup>ème</sup> DEVYNCK-THEVENIN Cassandre, médaille de Bronze ( 5<sup>ème</sup> départementale )

5<sup>ème</sup> GARNIER Léa

### **50 Brasse Dames - (Jeunes 2: 12 ans):**

10<sup>ème</sup> FERNANDES OLIVEIRA Beatriz

### **50 Brasse Dames - (Jeunes 1: 11 ans):**

5<sup>ème</sup> PRATESI Noémie

### **50 Brasse Messieurs - (Jeunes 3: 14 ans):**

2<sup>nd</sup> FABIANO Gabriel, médaille d'Argent ( 5<sup>ème</sup> départemental )

4<sup>ème</sup> VALERIOTI Niccolo

### **50 Brasse Messieurs - (Jeunes 2: 13 ans):**

7<sup>ème</sup> FOGLIARINI Gabriel

9<sup>ème</sup> MENSHIKOV Artem

12<sup>ème</sup> RENZINI Raphaël

### **50 Brasse Messieurs - (Jeunes 1: 12 ans):**

2<sup>nd</sup> BERMON Luis, médaille d'Argent ( 2<sup>nd</sup> départemental )

5<sup>ème</sup> ROUYER Maxime

7<sup>ème</sup> DETTONI Corentin



## MEETING DEPARTEMENTAL 06 ET 83 Dimanche 20 Octobre à Antibes

Les Juniors du CNM se retrouvaient à Antibes pour leur première compétition de la saison 2019-2020.

La première satisfaction fut de voir la bonne humeur de l'ensemble de ces jeunes athlètes bien intégrés et heureux de nager ensemble sous leur nouvelles couleurs suite à la fusion des deux clubs Mentonnais à l'intersaison.

Nos nageurs n'étaient engagés que sur des distances très courtes (50 mètres) pour cette première compétition. Les résultats sont corrects dans l'ensemble et l'on pourra faire une évaluation plus fine de la forme de chacun à l'issue des interclubs où nos athlètes seront engagés sur des distances plus longues.

Nageurs :

- 3 absents : Jules Bailly, Lisa Ginicchi, Océane Grondein
- 10 engagés : Océane Bonnefoi, Océane Hennequez, Ema Delpéch, Ediaz Dardanne, Jérémy Flèche, Enzo Ledant, Adam Filippone, Giulia



## RENCONTRE AVENIR N°2

Dimanche 17 Novembre à Antibes



### 50 NL Messieurs Avenirs 1 ( année 2010 et plus jeunes ):

Loris PUNTURIERO: 1er, médaille d'or

Kéoni LEFEUVRE: 4ème

### 50 DOS Dames Avenirs 2:

Louna SAUCE: 6ème

### 50 DOS Messieurs Avenirs 1:

Makar MENSNIKOV: 11ème

### 100 4 NAGES Dames Avenirs 2:

Eloïse DIGUET: 1ère, médaille d'or

Louna SAUCE: 14ème

Luna LOTS: 18ème



Le groupe Avenirs du Cercle des Nageurs de Menton progresse avec des résultats plutôt positifs. Les classements lors de la compétition ont été établis par catégorie:

### 50 NL Dames Avenirs 2 ( année 2010 ):

Eloïse DIGUET: 2nde, médaille d'argent

Luna LOTS: 15ème

### 50 NL Dames Avenirs 1 ( année 2011 et plus jeunes ):

Léane ARCHAMBAULT: 5ème

50 NL Messieurs Avenirs 2 ( année 2009 ):

Raphael BERNARD CHAPOY: 7ème

Luka MARIC: 20ème

Anas HADDAD: 24ème



### 100 4 NAGES Dames Avenirs 1:

Léane ARCHAMBAULT: 2nde, médaille d'argent

### 100 4 NAGES Messieurs Avenirs 2:

Raphael BERNARD CHAPOY: 9ème

Luka MARIC: 30ème

### 100 4 NAGES Messieurs Avenirs 1:

Loris PUNTURIERO: 1er, médaille d'or

Kéoni LEFEUVRE: 5ème

Makar MENSNIKOV: 21ème

**BRAVO à TOUS !!!**

**Merci à Wilfried et aux Officiels...**



## RENCONTRE JEUNES N°2 à ANTIBES

Dimanche 17 novembre 2019

Chiara BRUKARZ:

1ère au 100m NL en catégorie Jeunes 1 ( année 2009 )

2nde au 200m 4 Nages en catégorie Jeunes 1 ( année 2009 )

Océane ARCHAMBAULT:

2nde au 100m NL en catégorie Jeunes 1 ( année 2009 )

3ème au 200m 4 Nages en catégorie Jeunes 1 ( année 2009 )

Maxime ROUYER:

2nd au 200m 4 Nages en catégorie Jeunes 1 ( année 2008 )

Candice DELRIVO MOREIRA:

3ème au 100m Dos en catégorie Jeunes 3 ( année 2007 )

Près de 85% des performances de nos nageurs ont été améliorées.

BRAVO à TOUS !!!



## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 83 ET 06

Dimanche 8 Décembre 2019 à Draguignan

BONNEFOI Océane (2003), DELPECH Ema (2003),

HENNEQUEZ Océane (2004), BAILLY Jules (2003),

DARDANNE Ediaz (2003), MARTINEZ Douglas (2003)



Ema DELPECH arrive 1ère au 200m BR et 2nde au 50m BR dans le classement des Alpes Maritimes.

Océane BONNEFOI arrive 1ère au 800m NL dans le classement des Alpes Maritimes.

Océane HENNEQUEZ termine 3ème au 100m DOS de notre département.

BRAVO LES FILLES!!!!!!



## RENCONTRE AVENIRS N°3

Samedi 14 Décembre à Antibes

L'équipe Avenirs Dames du CNM arrive 1ère sur le podium et celle des Messieurs termine 4ème à quelques centièmes.

Les remises de récompenses lors de la compétition ont été faites par catégories d'âges:

Louna SAUCE 2010: 1ère au 50m PAP en Avenirs 2

Eloïse DIGUET 2010: 1ère au 100m DOS et 2nde au 100m NL  
toutes catégories

Alizée GRONDEIN 2010: 3ème au 100m NL toutes catégories

Léane ARCHAMBAULT 2011: 1ère au 100m NL en Avenirs 1

Kéoni LEFEUVRE 2010: 3ème au 50m PAP et 3ème au 100m NL en Avenirs 1

Loris PUNTURIERO 2010: 1er au 100m DOS et 1er au 100m NL en Avenirs 1



## CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 25 M.

Dimanche 15 Décembre à Antibes

Les remises de récompenses lors de ce championnat ont été faites par catégories d'âges:



Chiara BRUKARZ 2009: 1ère au 50m NL, 1ère au 100m NL, 2nde au 200m NL, 1ère au 50m DOS, 1ère au 50m PAP en catégorie Jeunes I



Océane ARCHAMBAULT 2009: 2nde au 50m NL, 2nde au 100m NL, 2nde au 50m DOS, 3ème au 50m BR, 1ère au 100m PAP en catégorie Jeunes I



Léa MARIC 2007: 1ère au 50m BR, au 100m BR toutes catégories Jeunes

Luis BERMON 2008: 2nd au 50m BR, au 100m BR en catégorie Jeunes I



Maxime ROUYER 2008: 3ème au 200m 4N en catégorie Jeunes



## CHAMPIONNATS REGIONAUX D'HIVER

Du 20 au 22 Décembre à Saint Raphaël

Bilan de Jean-Luc SOLER, l'entraîneur:

**Au bilan, le CNM est présent à 3 reprises en Finale A** dans ces championnats régionaux relevés où les athlètes des France Elite étaient présents :

Léa Maric (6ième en Finale A du 50 Brasse et 8ième en Finale A du 100 Brasse)

Ema Delpech : 6ième de la Finale A du 200 Brasse



Le CNM est également présent sur 3 Finales B :

**Ema Delpech (1ère Finale B du 100 Brasse et 2ième Finale B du 50 Brasse)**

Léa Maric (5ième de la Finale B du 200 Brasse)



5 meilleures performances personnelles battues : Ediaz sur 50 Brasse (-0,10 sec), 100 Brasse (-3,85 sec), 50 NL (-0,66 sec) et Léa sur 50 Brasse (-1,59 sec) et 100 Brasse (-2,16 sec).

A noter un énorme 50 Brasse d'Ema Delpech sur sa finale B du 50 Brasse et elle a jusqu'au 10 mai 2020 pour se qualifier.

Il faut également noter que les temps réalisés par Léa sur 50 et 100 Brasse sont qualificatifs pour les France Juniors 1ère année et comme les chronos réalisés sur l'année N-1 dans les compétitions référencées sont comptabilisés, on peut déjà considérer qu'elle est qualifiée pour les France Juniors de 2021.



Grâce au rapprochement des 2 clubs mentonnais sous l'entité du Cercle des Nageurs de Menton, cette année, nous avons pu vivre des interclubs riches en émotion et en nageurs, puisque le club a pu présenter quatre équipes, 2 Dames et 2 Messieurs.

L'équipe 1 Dames était qualifiée en Poule A à Istres le samedi 9 novembre 2019, l'équipe 2 Dames en Poule B à Nice le dimanche 10 novembre 2019 avec l'équipe 1 Messieurs.

L'équipe 2 Messieurs était présentée en Poule C à Nice samedi 9 novembre 2019.

## L'équipe 1 Dames en poule A, à Istres



Notre équipe Dames de dix nageuses en Poule A à Istres, parmi les seize meilleures équipes Dames de la région PACA.

Nos nageuses étaient encadrées par notre entraîneur Angélique VAMBRE et notre Officiel de natation, Alexandra SICRE.

GAGLIO Victoria (1999), SCIANAME Gaia (2001), MARIC Léa (2007), BONNEFOI Marine (2004), GRONDEIN Océane (2004), GINOCCHI Lisa (1999), DELACROIX Laurie (1989), DELPECH Ema (2003), BONNEFOI Océane (2003), HENNEQUEZ Océane (2004).



**BRAVO à TOUTES !!! L'équipe DAMES se maintiendra en Poule A la saison prochaine avec un total de 12056 pts.**

## L'équipe 2 Dames et l'équipe 1 Messieurs en poule B, à Nice



L'équipe 2 Dames et l'équipe 1 Messieurs

Nos deux équipes, soit vingt nageurs ( dix filles et dix garçons ), encadrés par Angélique VAMBRE et Jean-Luc SOLER.

L'équipe Dames était composée de nageuses catégories Jeunes ( 2007-2008-2009 ), BRUKARZ Chiara, PRATESI Noémie, DELRIVO MOREIRA Candice, GARNIER Léa, ARCHAMBAULT Océane, DEVYNCK-THEVENIN Cassandre, renforcée par des Juniors et Plus, Giulia ONEA, Alessia MONTANO et Kelis RITTER, ainsi que par une Avenir, Eloïse DIGUET. Remplaçante : Inès AOURA

Chez les Messieurs, ce sont essentiellement des nageurs Juniors et Plus, CLAMENS Alexandre, FLECHE Jérémy, ELIE Estéban, FILIPPONE Adam, BAILLY Jules, FABIANO Gabriel, KUCHERENKO Danslav, MARTINEZ Douglas, DARDANNE Ediaz, GAGLIO



L'équipe 1 Messieurs

Nathan avec un Jeune, Gabriel FABIANO. Remplaçant : Léo GRIFFITHS

Merci aux nageurs venus renforcer les équipes:

Alessia MONTANO et Kelis RITTER pour les Dames

Nathan GAGLIO, Alexandre CLAMENS, Danslav KUCHERENKO et Estéban ELIE pour les Messieurs.

Merci aux Officiels de natation: Mélanie LA CHAPELLE et Sophie CLAMENS

**Les deux équipes se maintiendront en Poule B avec respectivement 7635 pts pour les Dames et 10223 pts pour les Messieurs. Les résultats sont très encourageants.**

## L'équipe 2 Messieurs en poule C, à Nice



Cette équipe était essentiellement composée de nageurs de catégorie Jeunes ( 2006-2007-2008 ) CIBELLI Dylan, BLANDINIÈRES Luca, VALERIOTI Niccolò, DETTONI Corentin, BERMON Luis, FOGLIARINI Gabriel, ROUYER Maxime, CASSOLA Gabriele, renforcée par un nageur Juniors et Plus, Enzo LEDANT et un Avenir, Raphaël BERNARD CHAPOY. Léo GRIFFITHS les accompagnera en temps que remplaçant.

**L'équipe 2 Messieurs restera en Poule C la saison prochaine en totalisant 6573 pts cependant, les résultats sont très positifs avec une amélioration générale des performances.**

Merci aux Officiels de natation, présents dans le Jury, qui ont œuvré au bon déroulement de la compétition: Mélanie LA CHAPELLE, Christine ANDREIS, Julien ROUYER et Sophie CLAMENS, ainsi qu'à Jordan VERDEBOUT, l'entraîneur.

**Et Merci aux entraîneurs de natation du CNM: Angélique VAMBRE, Jean-Luc SOLER,**

**Jordan VERDEBOUT et Wilfried LESEL pour leur travail. BRAVO à TOUS !!!**



**Le Dauphin Mentonnais PROGRAMME DES COMPETITIONS A VENIR**

<b>Dates</b>	<b>Lieu</b>	<b>Compétition</b>	<b>Catégorie</b>
Dimanche 19 janvier 2020 (Journée)	Antibes (25m)	KM d'Antibes	Avenirs et Jeunes
Dimanche 26 Janvier 2020 (Après Midi)	Antibes (25m)	Pass'Sport de l'eau n°2	ENF (G3/4)
Dimanche 26 janvier 2020 (Journée)	St Raphael (50m)	Meeting Régional qualificatif (Juniors +)	Juniors et +
Samedi 01 février 2020 (Après Midi)	Nice Jean Médecin (25m)	Challenge Avenirs n°2, Maîtres 06 n°2	Avenirs + ENF (G4) Maîtres
Dimanche 2 Février 2020 (Matin) Dimanche 2 Février 2020 (Après Midi)	Menton	Rencontre Jeunes n°3 Rencontre Avenirs n°4	Jeunes, Avenirs
Vendredi 7 au dimanche 9 février 2020	Nice Jean Bouin (50m)	Meeting international de Nice (Golden Tour)	Juniors et +
Dimanche 16 février 2020	Fos sur Mer	Interclubs Maîtres	Maîtres
Samedi 7 mars 2020 (Journée)	Antibes (25m)	Interclubs « Jeunes » poule A	Jeunes
Dimanche 8 mars 2020 (Journée)	Antibes (25m)	Interclubs « Jeunes » poule B	Jeunes
Vendredi 6 au Dimanche 8 Mars 2020	Aix Provence (50m)	Championnats régionaux printemps qualificatifs Juniors +	Jeunes, Juniors et +
Samedi 21 mars 2020 (Soirée)	Fréjus (25m)	Maîtres 06 n°3	Maîtres
Dimanche 22 Mars 2020 (Après Midi)	Nice St François	Challenge Avenirs n°3, (Pass'Compétition)	Avenirs + ENF (G4)
Mercredi 27 au Dimanche 31 mars 2020	Schiltigheim (50m)	Championnats de France Juniors	Juniors
Dimanche 29 mars 2020 (Journée)	Menton	Qualification trophée PACA Avenirs 1 <sup>er</sup> plot	Avenirs
Samedi 4 et Dimanche 5 Avril 2020	Antibes (25m)	Championnats régionaux Jeunes	Jeunes
Samedi 2 mai 2020 (Après Midi)	Antibes (25m)	Qualification trophée PACA Avenirs 2 <sup>ème</sup> plot	Avenirs
Dimanche 3 mai 2020 (Journée)	Antibes (25m)	Trophée Guy Giacomoni	Jeunes
Dimanche 10 mai 2020 (Journée)	Nice Jean Bouin (50m)	Championnat 06 (50m)	Juniors et +
Samedi 16 et Dimanche 17 Mai 2020	Istres (25m)	Coupe des territoires	Jeunes si sélectionnés
Dimanche 17 Mai 2020 (Matin)	Nice Jean Médecin	Pass'Sport de l'eau n°3	ENF (G3/4)
Dimanche 17 mai 2020 (Après Midi)	Nice Jean Médecin	Interclubs « Avenirs »	Avenirs
Jeudi 23 Mai 2020 (Matin)	Vallauris	Interdépartemental Avenirs	Avenirs si sélectionnés
Vendredi 22 au dimanche 24 mai 2020	Région AURA ou PACA	Championnat du grand Sud	Juniors +
Mardi 26 au dimanche 31 mai 2020	Melun (bassin 50m)	Championnats de France N2	TC
Dimanche 31 Mai 2020 (APM)	Monaco (25m)	Rencontre « Jeunes » demi-fond	Jeunes
Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2020	Monaco (50m)	Mare Nostrum (Juniors + N2/N1)	TC
Dimanche 8 juin 2020 (1/2 journée)	Toulon (50m)	Championnat régionaux des Maîtres	Maîtres
Dimanche 14 juin 2020 (Journée)	Pertuis	Finale régionale PACA Avenirs	Avenirs
Dimanche 21 juin 2020 (Matin)	Nice Le Piol	Finale 06 Trophée Jeunes	Jeunes
Dimanche 21 juin 2020 (APM)	Nice Le Piol	Finale 06 Trophée Avenirs	Avenirs
Vendredi 19 au Dimanche 21 juin 2020	Aix en Provence 50m	Championnat Régional PACA Jeunes si qualifiés	Jeunes
Vendredi 26 au dimanche 28 juin 2020	Cannes bassin 50m	Championnat régional été (Juniors +) qualificatifs	Juniors +
Jeudi 09 au dimanche 12 juillet 2020	Pau (50m)	Championnats de France Jeunes Lucien Zins	Jeunes
Samedi 18 au mercredi 23 juillet 2020	Dunkerque (50m)	Championnats de France Open d'été	Juniors et +

## C'EST QUI, ALEX JANY



« En 1945, alors âgé de 16 ans, il bat le record de France du 100 mètre nage libre en 59 seconde ! »

Alex Jany est né le 5 janvier 1929 à Toulouse. Son père était gardien de piscine, c'est donc tout naturellement qu'il a découvert la natation. Doté d'un physique hors norme, (à 14 ans il mesurait 1,84 m pour 76 kg), il est remarqué par l'entraîneur des Dauphins du TOEC, Alban Minville.



En 1945, alors âgé de 16 ans, il bat le record de

France du 100 mètre nage libre en 59 seconde ! En 1946, il bat son premier record du monde, celui du 200 mètre nage libre en 2'05''40. En 1947, il bat les records du monde du 400 mètre nage libre et 100 mètre nage libre en respectivement 4'35''20 et 55''80, faisant ainsi de lui le favori sur 100 mètre pour les Jeux Olympiques de Londres l'année suivante.

Mais c'est le paradoxe de ce nageur hors norme : sur le plan individuel aucune médaille olympique, aucune médaille aux championnats du monde et pourtant des records à la pelle : 7 records du monde, 15

records d'Europe, 47 records de France. En France, il reste une référence : 8 titres de champion de France consécutifs sur 100m nage libre, 7 fois champion de France sur 200m nage libre et 4 fois champion de France du 400 m nage libre.

Après trois olympiades comme nageur, Alex Jany se tourna vers le water-polo et participa même aux Jeux Olympiques de Tokyo en 1964. A la fin de sa carrière sportive, il devint entraîneur à Marseille. Très apprécié pour sa forte personnalité et sa générosité, il y exerça jusqu'en 1989. Alex Jany est décédé en 2001.



PLUS D'INFO SUR NOTRE  
SITE WEB:

[https://  
www.cerclenageursmenton.com/](https://www.cerclenageursmenton.com/)

**Cercle des Nageurs  
de Menton**

Piscine Alex Jany  
06500 MENTON

Téléphone :  
07.83.71.26.23

## Ce journal vous appartient:

Le Dauphin Mentonnais est un journal ouvert à tous les adhérents, petits et grands.

Tu veux être journaliste plus tard? Ou tu veux juste partager avec nous un sujet que tu aimes, n'hésitez pas à nous contacter.